

登録者の特徴（詳細版）

2022年7月時点のFood & Wellness500人PoC環境の登録者人数と性別と年齢の割合は以下のとおりです。

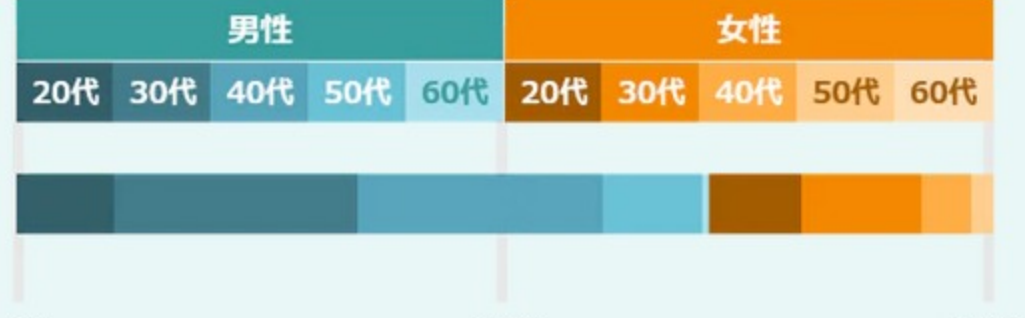
登録者人数

◆全体1232人（男性 894人、女性 338人）

基本属性

性・年代別の割合

性別	年代	割合
■男性	20代	:10.80%
	30代	:22.73%
	40代	:23.54%
	50代	:14.04%
	60代	:1.46%
■女性	20代	:6.98%
	30代	:12.82%
	40代	:4.79%
	50代	:2.44%
	60代	:0.41%



検査項目

BMI

BMIの性別分布

性別	BMI範囲	割合
■男性	18.5未満	:3.08%
	18.5-24.9	:54.30%
	25-29.9	:13.39%
	30-34.9	:1.54%
	35以上	:0.24%
■女性	18.5未満	:6.66%
	18.5-24.9	:19.64%
	25-29.9	:1.06%
	30-34.9	:0.08%
	35以上	:0.00%

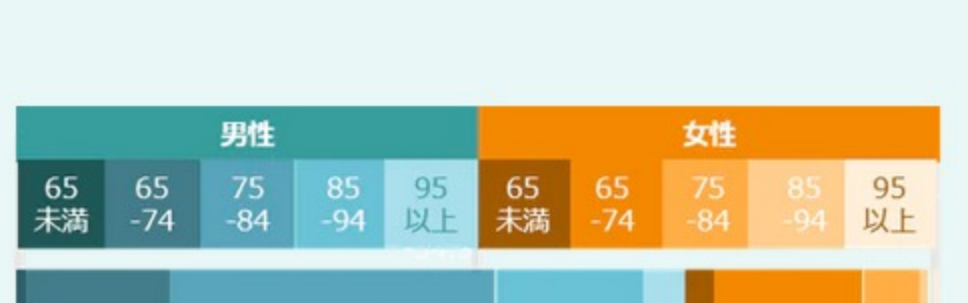


【参考】
全国平均: 22.8

胸囲

腹囲の性別分布

性別	胸囲範囲	割合
■男性	65未満	:0.90%
	65-74	:15.57%
	75-84	:35.21%
	84-94	:15.97%
	95以上	:5.22%
■女性	65未満	:3.50%
	65-74	:15.97%
	75-84	:6.68%
	84-94	:0.90%
	95以上	:0.08%



【参考】
全国割合:
男性 84.9以下 :64.3%
男性 85.0以上 :35.7%
女性 89.9以下 :87.1%
女性 90.0以上 :12.9%

脂質代謝

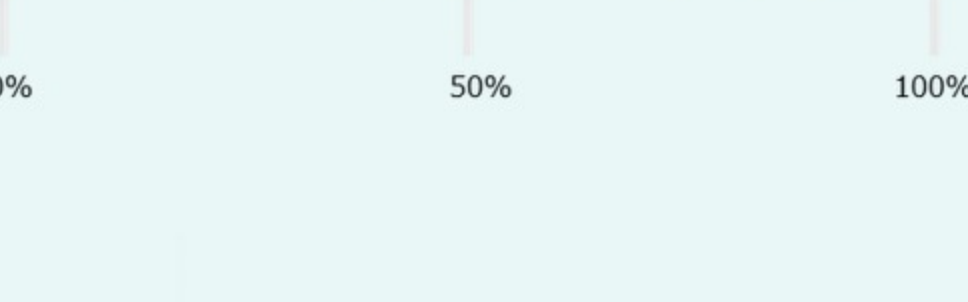
総コレステロールの性別分布

性別	総コレステロール範囲	割合
■男性	160未満	:3.25%
	160-189	:12.34%
	190-219	:15.18%
	220-249	:8.60%
	250以上	:33.20%
■女性	160未満	:2.60%
	160-189	:5.68%
	190-219	:3.73%
	220-249	:1.62%
	250以上	:13.80%



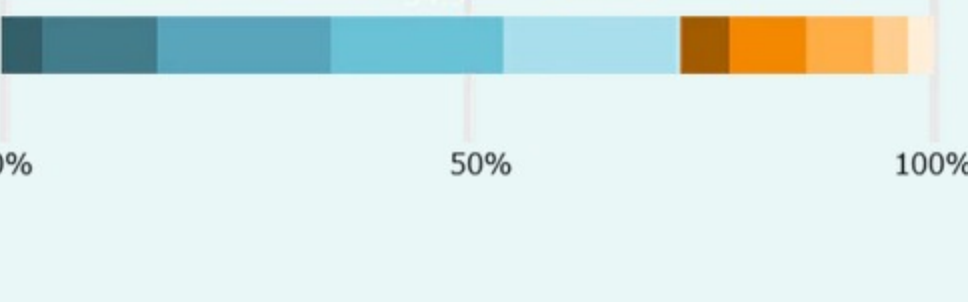
LDLコレステロールの性別分布

性別	LDLコレステロール範囲	割合
■男性	80未満	:4.38%
	80-99	:12.42%
	100-119	:18.59%
	120-139	:18.43%
	140以上	:18.75%
■女性	80未満	:5.36%
	80-99	:8.20%
	100-119	:7.31%
	120-139	:3.65%
	140以上	:2.92%



中性脂肪の性別分布

性別	中性脂肪範囲	割合
■男性	50未満	:9.25%
	50-99	:34.25%
	100-149	:16.40%
	150-199	:6.66%
	200以上	:6.01%
■女性	50未満	:8.52%
	50-99	:14.69%
	100-149	:3.25%
	150-199	:0.41%
	200以上	:0.57%



【参考】
脂質代謝（主要検査項目:LDLch-TG+HDLch-Tch他）全国割合:
異常なし :61.7%
有所見 C以上 :38.3%

血圧

血圧1回拡張期の性別分布

性別	拡張期範囲	割合
■男性	55未満	:1.89%
	55-69	:30.08%
	70-84	:33.11%
	85-99	:6.07%
	100以上	:1.15%
■女性	55未満	:2.70%
	55-69	:17.70%
	70-84	:6.80%
	85-99	:0.41%
	100以上	:0.08%



【参考】
全国平均: 74.3

血圧1回収縮期の性別分布

性別	収縮期範囲	割合
■男性	90未満	:0.49%
	90-109	:21.97%
	110-129	:39.59%
	130-149	:9.02%
	150以上	:1.23%
■女性	90未満	:1.72%
	90-109	:18.20%
	110-129	:7.46%
	130-149	:0.25%
	150以上	:0.08%

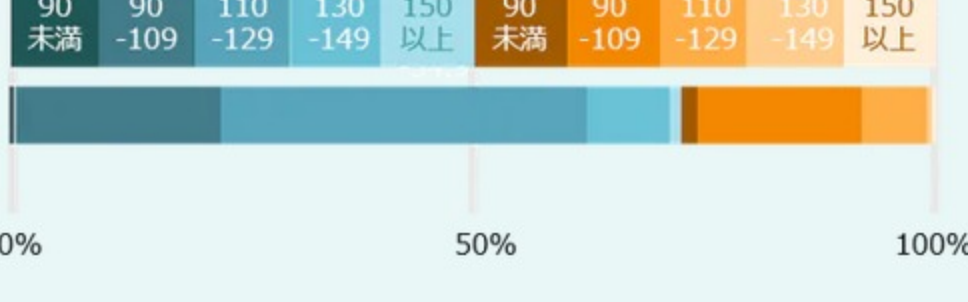


【参考】
全国平均:121.8

貧血

赤血球の性別分布

性別	赤血球範囲	割合
■男性	326-375	:0.08%
	376-425	:1.95%
	426-475	:16.72%
	476以上	:53.81%
■女性	326-375	:0.89%
	376-425	:9.17%
	426-475	:13.96%
	476以上	:3.41%



血色素量の性別分布

性別	血色素量範囲	割合
■男性	12.0未満	:0.08%
	12.0-12.9	:0.73%
	13.0-13.9	:7.39%
	14.0-14.9	:23.30%
	15.0以上	:41.07%
■女性	12.0未満	:3.17%
	12.0-12.9	:7.31%
	13.0-13.9	:12.74%
	14.0-14.9	:3.65%
	15.0以上	:0.57%



【参考】
貧血（主要検査項目:RBC+Hb+HCT他）全国割合:
異常なし :89.5%
有所見 C以上 :10.5%

糖代謝

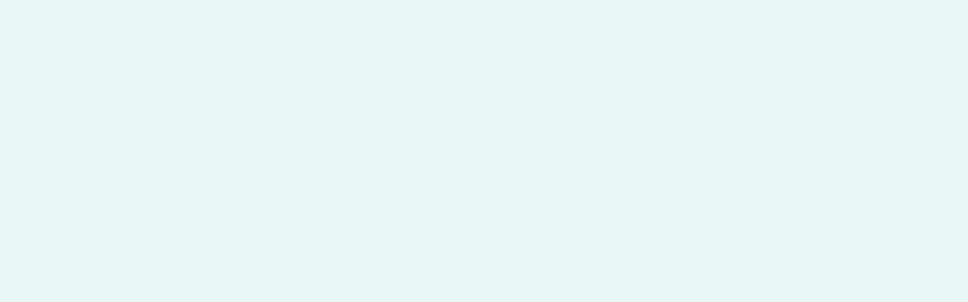
空腹時血糖の性別分布

性別	空腹時血糖範囲	割合
■男性	70未満	:0.56%
	70-79	:6.56%
	80-89	:19.40%
	90-99	:29.71%
	100以上	:17.53%
■女性	70未満	:0.28%
	70-79	:5.25%
	80-89	:11.34%
	90-99	:7.12%
	100以上	:2.25%



HbA1c(NGSP)の性別分布

性別	HbA1c範囲	割合
■男性	5.0未満	:6.09%
	5.0-5.5	:47.33%
	5.6-6.1	:17.34%
	6.2-6.7	:1.50%
	6.8以上	:1.50%
	6.8以上	:0.00%
■女性	5.0未満	:3.00%
	5.0-5.5	:19.31%
	5.6-6.1	:3.84%
	6.2-6.7	:0.09%
	6.8以上	:0.00%
	6.8以上	:0.00%



【参考】
糖代謝（主要検査項目:空腹時血糖+HbA1c-採糖他）全国割合:
異常なし :84.4%
有所見 C以上 :5.6%

肝機能

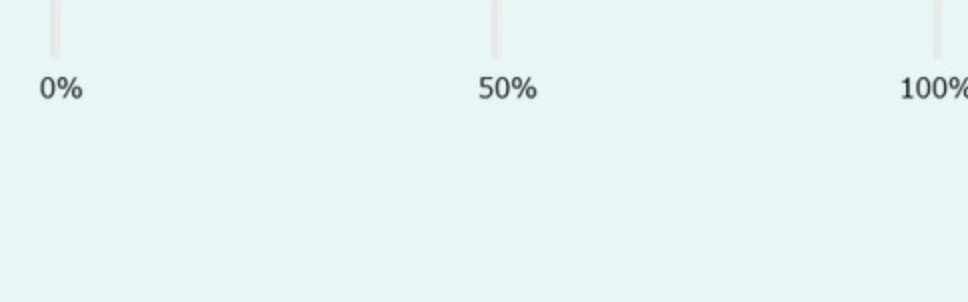
GOT(AST)の性別分布

性別	GOT(AST)範囲	割合
■男性	10未満	:0.08%
	10-19	:27.03%
	20-29	:34.90%
	30-39	:6.57%
	40以上	:3.98%
■女性	10未満	:0.08%
	10-19	:19.32%
	20-29	:6.57%
	30-39	:1.22%
	40以上	:0.24%



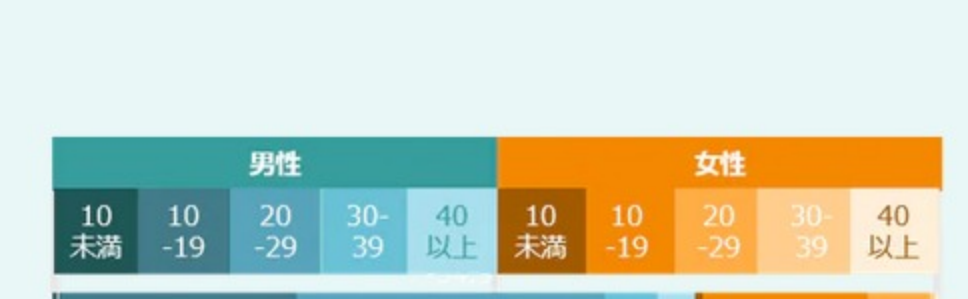
GPT(ALT)の性別分布

性別	GPT(ALT)範囲	割合
■男性	10未満	:0.97%
	10-19	:26.30%
	20-29	:20.62%
	30-39	:10.71%
	40以上	:13.96%
■女性	10未満	:4.55%
	10-19	:19.16%
	20-29	:2.52%
	30-39	:0.97%
	40以上	:0.24%



γGTPの性別分布

性別	γGTP範囲	割合
■男性	20未満	:19.64%
	20-29	:20.37%
	30-39	:11.04%
	40-49	:6.82%
	50以上	:14.69%
■女性	20未満	:19.89%
	20-29	:4.63%
	30-39	:1.87%
	40-49	:0.41%
	50以上	:0.65%



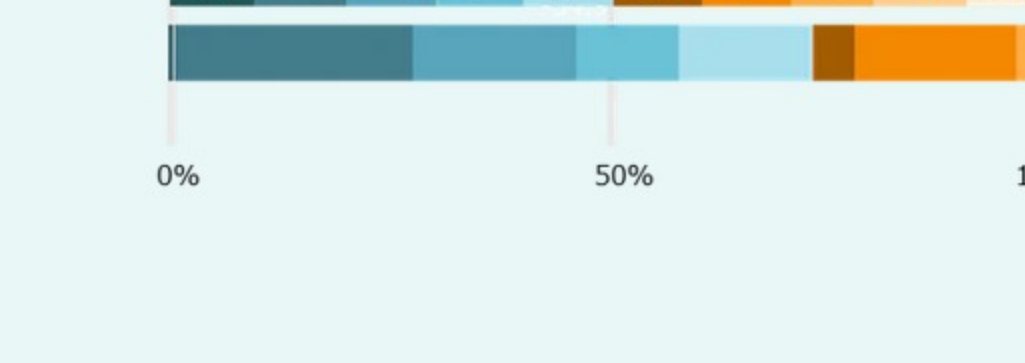
【参考】
肝機能（主要検査項目:GOT+GPT+γGTP-採糖他）全国割合:
異常なし :80.7%
有所見 C以上 :19.3%

運動・睡眠に関する問診結果

運動

30分以上の運動習慣性・年代別分布

性別	年代	割合
■男性 (N=880)	20代	:12.55%
	30代	:20.65%
	40代	:22.67%
	50代	:19.84%
	60代	:3.64%
■女性 (N=247)	20代	:7.29%
	30代	:7.29%
	40代	:3.24%
	50代	:2.83%
	60代	:0.00%



はい

性別	年代	割合
■男性	20代	:12.55%
	30代	:20.65%
	40代	:22.67%
	50代	:19.84%
	60代	:3.64%
■女性	20代	:7.29%
	30代	:7.29%
	40代	:3.24%
	50代	:2.83%
	60代	:0.00%

いいえ

性別	年代	割合
■男性	20代	:11.48%
	30代	:24.43%
	40代	:23.07%
	50代	:9.89%
	60代	:0.80%
■女性	20代	:7.61%
	30代	:15.23%
	40代	:5.00%
	50代	:1.93%
	60代	:0.57%

睡眠

睡眠で休養がとれる性・年代別分布

性別	年代	割合
■男性 (N=259)	20代	:14.23%
	30代	:25.12%
	40代	:22.90%
	50代	:13.00%
	60代	:1.36%
■女性 (N=869)	20代	:23.13%
	30代	:35.94%
	40代	:11.25%
	50代	:6.56%
	60代	:1.25%



はい

性別	年代	割合
■男性	20代	:14.23%
	30代	:25.12%
	40代	:22.90%
	50代	:13.00%
	60代	:1.36%
■女性	20代	:23.13%
	30代	:35.94%
	40代	:11.25%
	50代	:6.56%
	60代	:1.25%

いいえ

性別	年代	割合
■男性	20代	:2.10%
	30代	:7.80%
	40代	:9.03%
	50代	:3.84%
	60代	:0.62%
■女性	20代	:3.44%
	30代	:12.19%
	40代	:5.00%
	50代	:0.94%
	60代	:0.31%